



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий детского сада №23 «Малыш»

Карасева О.С.

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ - 4

На 12 марта 2026 г.

Завтрак

Ясли 1-3

Сад 3-7

1.	Каша ячневая молочная с маслом слив.	140/3	171,47	180/3	214,80
2.	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
3.	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68

II Завтрак

	Сок фруктовый	200	84,80	200	84,80
--	---------------	-----	-------	-----	-------

Обед

1.	Салат из свеклы отварной с яблоками	40	30,68	60	46,02
2.	Щи со свежей капустой с картоф. на б-не из индейки, со сметаной	150/5	57,00	180/7	70,02
3.	Индейка тушеная с овощами по -татарски	30/30	101,63	40/30	150,93
5.	Макаронные издел. отварные с мас.сливоч.	110/2	136,73	130/3	165,79
6.	Компот из урюка	150	56,83	180	68,20
7.	Хлеб дарницкий	35	69,23	45	89,19
8.	Хлеб пшеничный	20	47,00	35	82,25

Полдник

1.	Кисломолочный напиток ацидофильный	150	76,00	180	92,00
----	------------------------------------	-----	-------	-----	-------

Ужин

1.	Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	353,40	130/20	408,20
2.	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10
		Итого за 4 день 1377,93(ккал)		Итого за 4 день 1682,56(ккал)	